Blog Orthographique

# S'entraîner à la contraction de texte en Seconde : exercices corrigés

Apprends la méthode de contraction de texte en Seconde : leçon, exemples résolus, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer.

orthographe-francais Seconde

**Contracter un texte, c'est le réduire à environ un quart de sa longueur en gardant les idées de l'auteur, dans le même ordre et avec la même énonciation. Ni avis personnel ni exemples : reformule avec tes mots, au nombre de mots demandé, à 10 % près.**

Comment faire tenir en cent mots un texte de quatre cents sans perdre une idée ? La contraction de texte en Seconde s'apprend : on calcule la longueur visée, on suit cinq étapes, puis on s'entraîne sur huit exercices, dont une contraction fautive à réparer.

## Ce qu'il faut savoir avant de contracter un texte

Prénom : _____ Date : _____

À la fin de cette fiche, tu sais contracter un court texte argumentatif en respectant sa structure, son énonciation et un nombre de mots donné. Trois prérequis : distinguer thèse, arguments et exemples ; reconnaître les connecteurs logiques ; compter les mots selon la convention de ton professeur.

La **contraction de texte** est un résumé réservé aux écrits argumentatifs. Elle garde l'ordre des idées et la personne de l'auteur : si le texte dit « je », ta copie dit « je ». Vocabulaire : la thèse (l'idée défendue), l'argument (ce qui la soutient), l'exemple (ce qui l'illustre), l'énonciation (qui parle, à qui), la reformulation (dire autrement) et le connecteur logique (mais, donc, car). Piège : écrire « l'auteur pense que » à la place du « je ».

## La méthode en cinq étapes, de la lecture au comptage des mots

Cinq gestes, dans cet ordre, évitent la plupart des copies hors sujet.

1. Lis le texte deux fois, puis dis en une phrase de quoi il parle. Piège : se lancer trop vite.
2. Repère la thèse, les parties et les connecteurs qui les articulent (mais, donc, pourtant). Piège : oublier une articulation.
3. Barre les exemples, citations et images, puis note **une phrase par partie**. Piège : garder un exemple parce qu'il est joli.
4. Rédige un texte continu avec tes mots, sans avis personnel, en gardant l'ordre des idées et la personne de l'auteur. Piège : recopier des phrases ou commenter.
5. Compte les mots et vérifie la fourchette (tolérance de 10 %). Piège : supprimer un connecteur pour gagner des mots, alors qu'une périphrase se raccourcit plus facilement.

Pour relire, *cache* le texte d'origine : ta contraction doit **se comprendre sans lui**. Une transition qui sort de nulle part signale une articulation manquante.

*La contraction de texte · Sophie Pedro*

## Deux exemples résolus et le calcul du nombre de mots

Pour fixer la longueur visée, **divise le nombre de mots du texte par quatre**, puis calcule 10 % du résultat. Un texte de 800 mots donne 200 mots, soit entre 180 et 220 mots.

| Texte initial (mots) | Longueur visée (÷ 4) | Tolérance (10 %) | Fourchette acceptée |
|---|---|---|---|
| 400 | 100 | 10 | de 90 à 110 |
| 600 | 150 | 15 | de 135 à 165 |
| 800 | 200 | 20 | de 180 à 220 |
| 1000 | 250 | 25 | de 225 à 275 |

Si un sujet impose 228 mots, la même logique donne environ 205 à 251 mots.

Premier exemple : « Beaucoup jugent la lecture dépassée. Elle reste pourtant la meilleure école de l'attention : suivre une intrigue pendant des heures demande un effort qu'aucun écran ne réclame. Un roman policier, par exemple, oblige à garder en tête indices et suspects. » La thèse est dans la deuxième phrase, le roman policier est barré. Contraction : « Malgré les critiques, la lecture demeure un entraînement à l'attention que les écrans n'exigent pas. »

Second exemple : « Le télétravail séduit par la souplesse qu'il offre aux salariés, mais il affaiblit les liens entre collègues. » Le **connecteur d'opposition** structure la phrase. Contraction : « Si le télétravail apporte de la souplesse, il fragilise *en revanche* les liens d'équipe. » Les deux idées et leur opposition restent ; « aux salariés » disparaît ; les verbes changent, pas le sens.

## Questions courantes

### Comment faire une bonne contraction de texte en français ?

Repère la thèse et les étapes du raisonnement, supprime exemples et citations, puis rédige un texte continu avec tes mots, à la même personne que l'auteur, sans avis personnel. Vise environ un quart du texte, avec 10 % de tolérance.

### Quelles sont les étapes de la contraction de texte ?

Cinq étapes : deux lectures, repérage de la thèse et des articulations, suppression des exemples avec une phrase par partie, rédaction avec tes mots, puis comptage et ajustement. Chacune protège contre une erreur précise, comme le contresens ou le dépassement.

### Comment calculer le nombre de mots d'une contraction de texte ?

Divise le nombre de mots du texte par quatre, puis calcule 10 % du résultat pour la tolérance. Avec 800 mots, tu vises 200 mots, soit entre 180 et 220. Compte ensuite selon la convention de ton professeur.

### Quelle différence y a-t-il entre une contraction de texte et un résumé ?

Le résumé est le terme général. La contraction en est une forme précise, appliquée à un texte argumentatif, qui conserve l'ordre des idées et l'énonciation de l'auteur, avec une longueur imposée, souvent un quart du texte.

## Continue sur blog-orthographique.fr

Blog Orthographique - Document pédagogique