Blog Orthographique

Comment faire une contraction de texte au bac sans dépasser la marge

Cours de contraction de texte pour le bac en Seconde : calcul des bornes de mots, erreurs à éviter, exercices corrigés et PDF à imprimer.

orthographe-francais Seconde

Prénom : _____ **Date :** ____ / ____ / _____ **Version imprimable**

Correction de l'exercice d'entraînement

> **À retenir** : reformulez avec vos propres mots, jamais ceux de l'auteur. Suivez le mouvement du texte, dans son ordre. Comptez vos mots et comparez-les à vos bornes avant de recopier.

On vous répond

Qu'est-ce qu'une contraction de texte ?

C'est un résumé d'un texte argumentatif, ramené au quart de sa longueur avec une marge de 10 %. Vous reformulez la thèse et ses étapes, dans l'ordre, en gardant l'énonciation et le ton de l'auteur, sans copier ses phrases ni ajouter votre opinion.

Comment faire une contraction de texte au bac ?

Lisez le texte et repérez la thèse, découpez-le en mouvements, notez une idée par mouvement au brouillon, reformulez avec vos propres mots, puis comptez et relisez. Pour un texte de 1 000 mots, visez 250 mots, soit une copie de 225 à 275 mots.

Comment réduire un texte au quart de sa longueur ?

Divisez le nombre de mots du texte par 4, puis calculez 10 % du résultat pour fixer vos bornes. Un texte de 1 200 mots donne 300 mots, soit une copie de 270 à 330 mots. Posez un repère au brouillon tous les dix mots pour compter sans erreur.

Comment obtenir une très bonne note en contraction de texte ?

Appliquez quatre réflexes : reformuler, rester neutre, garder l'énonciation de l'auteur, respecter la marge. Si vous dépassez, sacrifiez un exemple plutôt qu'une articulation logique. Relisez en traquant les expressions de l'auteur que vous auriez gardées, puis entraînez-vous régulièrement avec un corrigé.

Où trouver le corrigé d'une contraction de texte du baccalauréat ?

Après l'épreuve, la presse et les sites de préparation publient des corrigés des sujets de l'année. Pour vous entraîner, cherchez les annales sur le site du ministère de l'Éducation nationale, par année et par série, puis comparez votre copie avec la thèse, l'ordre des idées et le nombre de mots.

Retenez trois gestes : calculer vos bornes avant d'écrire, reformuler chaque idée dans l'ordre du texte, compter vos mots à la fin. Reprenez maintenant l'exercice d'entraînement sans regarder le corrigé, puis vérifiez vos trois points de contrôle. Téléchargez le PDF pour vous exercer sur papier, et recommencez avec un autre texte argumentatif jusqu'à ce que le calcul des mots devienne un réflexe.

Mis à jour le 23.11.2026

Continue sur blog-orthographique.fr

Blog Orthographique - Document pédagogique